

🔒 Si no puede recibir tratamiento para el VHC mientras está encarcelado

Pueden existir limitaciones en cuanto quién es elegible para el tratamiento en la prisión o en la cárcel. Los médicos tomarán en cuenta muchos factores, entre ellos, el estado de salud actual de su hígado, el período de su sentencia, y su historial médico.

Si le han informado que no es elegible para el tratamiento del VHC o que tiene que esperar:

- ✓ Haga preguntas para saber por qué le están demorando o negando el tratamiento
- ✓ Siga los procedimientos de sus instalaciones para obtener más respuestas
- ✓ Continúe visitado a su enfermero y médico de manera regular para mantenerse sano, vigilar su hígado, detectar cualquier problema a tiempo y prepararse para el tratamiento en el futuro
- ✓ Asegúrese de obtener copias de sus registros médicos a la hora de salir en libertad para que pueda hacer seguimiento con su médico
- ✓ Cuando salga en libertad, pida ayuda para inscribirse en un plan de seguro médico o Medicaid
- ✓ Después de salir en libertad, considere inscribirse en programas de asistencia al paciente ofrecidos por las compañías farmacéuticas o pregunte sobre los estudios clínicos

Aunque puede ser frustrante esperar para recibir tratamiento, tenga presente que muchas personas viven con Hepatitis C sin problemas durante años. Pida a su médico o a alguien de confianza más información. También puede escribir a la NHCN con sus preguntas, a la siguiente dirección.



**MANTENGASE SEGURO. MANTENGASE SANO.
APRENDA TODO LO QUE SEA POSIBLE SOBRE LA HEPATITIS C.**

The National Hepatitis Corrections Network
911 Western Ave, Suite 302
Seattle, WA 98104
www.hcvinprison.org







HEPATITIS C

EN LA PRISIÓN Y EN LA CÁRCEL

Producido por:



¿QUÉ ES LA HEPATITIS C (VHC)?

La Hepatitis C o “VHC,” es un virus  que puede afectar su hígado.  Se transmite a través del contacto con sangre infectada.  La mayoría de las personas no presentan síntomas del VHC de inmediato. Sin embargo, si no reciben tratamiento, el VHC puede causar graves daños al hígado, enfermedad conocida como cirrosis. Hay medicamentos que pueden curar el VHC.  Muchas personas en las prisiones o cárceles de Estados Unidos tienen el VHC.

¿CÓMO SE CONTAGIA LA HEPATITIS C (VHC)?

El VHC se contrae cuando la sangre de alguien con el VHC ingresa en su cuerpo a través de una cortada o llaga abierta.

✗ Las formas más comunes de contraer la Hepatitis C (VHC):



Compartir agujas, calentadoras, algodón, agua y otros materiales de inyección **Hervir, quemar o enjuagar agujas con agua o cloro NO lo proteger completamente contra la transmisión del VHC.*



Compartir agujas, tinta, y pistolas de tatuaje, o equipo de perforación



Transfusiones de sangre recibidas antes de 1992

⊖ Otras formas de contraer la Hepatitis C (VHC):



Compartir popotes o dólares para inhalar drogas



Compartir artículos de higiene como rastrillos, cepillos de dientes, y cortaúñas



Mantener una **pelea con contacto físico**



Mantener **relaciones sexuales** sin protección o toscas, especialmente si está presente la sangre o si una de las parejas tiene VIH



Derrames de sangre que no se limpian bien

✓ NO es posible contraer la Hepatitis C (VHC) por medio:



Contacto casual como abrazar, besar, o compartir alimentos o bebidas



Simplemente **vivir en una celda** o unidad con otros



Comer o beber en el comedor



Compartir un **baño o ducha**



Hacer deportes en el patio o gimnasio

¿SE PROPORCIONAN SERVICIOS DE HEPATITIS EN LAS PRISIONES Y LAS CÁRCELES?

Es posible que tenga acceso a servicios médicos para la Hepatitis en las prisiones y cárceles. Recuerde que cada prisión y cárcel es diferente, lo que significa que algunos servicios pueden no estar disponibles. Pregunte a su médico y enfermero sobre qué servicios están disponibles y haga seguimiento regularmente.



La Hepatitis C es curable:

El VHC es tratable y **curable** en la mayoría de las personas. Desde 2013, han salido al mercado muchos **medicamentos nuevos** para tratar el VHC. El tratamiento puede ser complicado y su médico le ayudará a decidir qué tratamiento es adecuado para usted.



Vacunas para la Hepatitis A y B:

Las vacunas le ayudan a prevenir que adquiera un virus, incluso si usted es expuesto. No existe vacuna contra la Hepatitis C, pero sí contra la Hepatitis A y B. Es de suma importancia que las personas con Hepatitis C, se vacunen contra la Hepatitis A y B.



Pruebas para detectar la Hepatitis C:

La prueba del VHC consiste de dos partes: primero se realiza una **prueba de anticuerpos**, la cual **detecta su exposición** al virus. La segunda prueba se llama **prueba de carga viral**, y **confirma** si usted actualmente tiene o no una **infección** del VHC.



Monitoreo de su hígado:

Los médicos pueden monitorear el estado de **salud de su hígado**. Algunas pruebas incluyen: *resultado APRI, pruebas de función hepática, “fibroscan” y la biopsia*. Pregunte a su médico qué pruebas están disponibles.



Si se cura:

Es posible que **vuelva a infectarse**, incluso después de haberse curado del VHC. Por lo tanto, practique hábitos seguros y saludables, aun después del tratamiento.

+ Cómo puede mantenerse lo más **saludable** posible si tiene el VHC:

Lo que debe hacer:

- ✓ Visite a su proveedor de salud a menudo
- ✓ Coma de forma saludable y haga ejercicio cuando sea posible
- ✓ Aprenda todo lo pueda sobre el VHC

Lo que debe evitar:

- ✗ Bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licor)
- ✗ Medicamentos sin receta (incluso la marihuana)
- ✗ Medicamentos de venta libre con acetaminofén (Tylenol)